

## Vergoeding door zorgverzekeraars

De meeste zorgverzekeraars vergoeden (deels) de behandelingen vanuit de aanvullende verzekering, die uitgevoerd worden door leden van de NVA (Nederlandse Vereniging voor Acupunctuur) of NWP (beroepsvereniging voor Natuurgeneeskundig Werkende Professionals)

U kunt informatie hierover vinden in uw polisvoorwaarden of contact opnemen met uw zorgverzekeraar.

## VERKOUDHEID EN GRIEP



\*Verkoudheid en griep vanuit Chinees standpunt

\*Etiologie en pathologie

\*Acupunctuur en fytotherapie

\*\*\*\*\*

### Van Delft Acupunctuur



C.A. van Delft  
De Ruyterstraat 20 – 2851 TD Haastrecht  
Tel.: 06-5124 4177 [www.acupunctuurfytotherapie.nl](http://www.acupunctuurfytotherapie.nl)



consult volgens afspraak

### Van Delft Acupunctuur



**Praktijk voor**  
*Traditionele Chinese Geneeskunde*  
*Acupunctuur*  
*Fytotherapie (kruidengeneeskunde)*

**Christien van Delft**  
**acupuncturiste en fytotherapeute**

[www.acupunctuurfytotherapie.nl](http://www.acupunctuurfytotherapie.nl)  
lid NVA en NWP

## VERKOUDHEID EN GRIEP

*Verkoudheid en griep zijn virale infecties van de bovenste luchtwegen en kunnen optreden in elk seizoen, maar zijn frequenter in de winter en lente.*

*Verkoudheidsvirussen worden gemakkelijk verspreid door hoesten en niezen. De eerste symptomen van een verkoudheid kunnen zijn: geregeld niezen, loopneus, lichte koorts, hoofdpijn, keelpijn en soms hoesten. De symptomen van griep zijn veel ernstiger en begint vaak met koude rillingen. Binnen een paar uur kunnen andere symptomen in hevigheid toenemen, zoals hoge koorts, transpireren, spierpijn en een afgemat gevoel.*

### Verkoudheid en griep vanuit Chinees standpunt

In de Chinese geneeskunde corresponderen zowel verkoudheid als griep met invasies door *externe Wind*, die zich kan manifesteren in verschillende types. De twee meest voorkomende types zijn *Wind Koude* en *Wind Hitte*.

Vanuit Chinees standpunt, is *Wind* hierbij de pathogene factor, die te wijten is aan een tijdelijk en relatief onevenwicht tussen hem en het *lichaamsQi* (lichaamseigen afweer). Dit onevenwicht kan optreden ofwel omdat het lichaamsQi tijdelijk en relatief zwak is, ofwel omdat de pathogene factor zeer krachtig is.

### Etiologie en pathologie

Het lichaamsQi kan bijvoorbeeld tijdelijk verzwakt zijn door verschillende factoren, zoals overwerk, onregelmatig dieet, emotionele spanningen of een combinatie daarvan. Zelfs een milde pathogene factor kan dan een externe invasie door *Wind* veroorzaken.

Anderzijds, als het lichaamsQi relatief normaal is, kan een krachtige pathogene factor een externe invasie door *Wind* veroorzaken. Een voorbeeld hiervan is als iemand door het ijs zakt. “*Wind*” betekent in de Chinese geneeskunde zowel een etiologische factor als pathologische conditie. Als een etiologische factor, verwijst hij letterlijk naar de klimaatinvloeden en vooral naar plotselinge weersveranderingen, waaraan het lichaam zich niet kan aanpassen. Als pathologische conditie, verwijst “*Wind*” naar het geheel van symptomen en tekens zoals bijvoorbeeld aversie voor koude, rillingen, koorts, loopneus, niezen, hoofdpijn.

Een invasie door een externe pathogene factor, kan zich op verschillende niveau's en in verschillende stadia in het lichaam bevinden, waardoor de symptomen bij een ieder verschillend kunnen zijn. De een zal bijvoorbeeld een aversie hebben voor koude, lichte koorts zonder transpiratie, stijve nek, niezen en een loopneus met witte afscheiding. Terwijl de ander juist een aversie heeft voor warmte, hoge koorts met transpiratie, intense dorst en een warm gelaat. Door het uitvragen van uw symptomen, tracht de Chinese geneeskunde te achterhalen in welk stadium of op welk niveau de verkoudheid of griep zich bevindt.

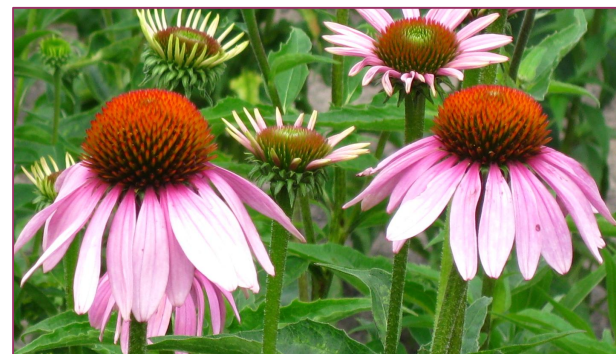
Hierbij zijn de Chinese pols-, en tongdiagnostiek vanzelfsprekend van groot belang.

### Acupunctuur en fytotherapie

Soms gaat de verkoudheid gepaard met complicaties, zoals een bacteriële infectie van de luchtwegen, de bijholten, of van het oor.

Als zich geen complicaties voordoen, verdwijnen de meeste symptomen meestal binnen een week, al kan het hoesten en de vermoeidheid wel enkele weken aanhouden.

Een behandeling met acupunctuur en/of fytotherapie, is er op gericht om de externe pathogene factor te elimineren en de lichaamseigen weerstand te verhogen. Hierdoor kan het verloop van de ziekte worden verkort en eventuele complicaties worden vermeden.



*Echinacea purpurea (Rode zonnehoed)*